

7. MISJA ŻYCIOWA



Agata Kulińska – Mentorka Rozwojowej Zmiany

MISJA ZYCIOWA

Misja odpowiada na pytanie o to, co jest dla Ciebie warte zachodu. Napędza działanie i pomaga podnieść się z porażki. Dzięki niej masz siłę, aby z determinacją dążyć do celu, szukać nowych możliwości i mieć nadzieję na spełnienie. Realizacja misji daje głębokie poczucie satysfakcji, sprawczości i poczucie wartości tego kim jestem oraz co i jak robię. Realizacja misji jest ważnym elementem pomagającym osiągnąć spokój wewnętrzny i poczucie zadowolenia z siebie i swojego życia. Stanowi o Twojej wyjątkowości.

Misja wyrasta z przeszłości – z Twoich potrzeb, wartości, marzeń, doświadczeń, umiejętności, wiedzy i przekonań. Dlatego do określenia swojej misji przechodzimy dopiero po przejściu wszystkich poprzednich kroków. Można śmiało powiedzieć, że Twoja misja już jest określona. Powody, dla których robisz to, co robisz. To, kim jesteś, po co jesteś i dlaczego jesteś, już jest sprecyzowane. Twoim zadaniem jest jedynie wydobyć swoją misję na światło dzienne. Oczyścić ją z naleciałości, celów i przekonań, które Ci nie służą. Opisać tak, żeby była zrozumiała dla Ciebie i innych ludzi. A potem ją realizować. Każdego dnia. Z odwagą, pomimo lęku i niepewności oraz determinacją, pomimo przeciwności.

Posiadanie misji jest w pewnym sensie warunkiem zmian. Misja jest stałą, wokół której budujesz siebie i swoje życie – osobiste, zawodowe, społeczne. Punktem centralnym swojego wewnętrznego systemu. Punktem odniesienia dla tego, co wybierasz i robisz każdego dnia, żeby żyć życiem, jakiego pragniesz.

Zapraszam Cię zatem, do określenia swojej misji życiowej.



Jeśli kieruje tobą coś większego od siebie, coś, co sprawia, że świat może być lepszy i piękniejszy, to znaczy, że masz misję. To znaczy, że masz naturalną motywację, by wstawać rano z łóżka i spodziewać się, że twój dzień będzie ciekawy.

Klaudia Pingot

ODKRYWAJĘ MISJĘ

W ramach cyklu poznaj Rozwojową Zmianę miałaś okazję popracować nad różnymi elementami – mapą życia, uczuciami i potrzebami, przekonaniami i blokadami, marzeniami i pragnieniami, rolami i subosobowościami oraz wartościami. Tworzą one Twój wewnętrzny system zarządzania osobistym wszechświatem. A centralnym punktem tego systemu jest misja życiowa – nadrzędny cel, którym kierujesz się w swojej codzienności.

Zapraszam Cię teraz do sformułowania swojej misji życiowej.

Zastanawiając się nad jej brzmieniem weź pod uwagę poniższe pytania:

W czym chcesz być naprawdę dobra?

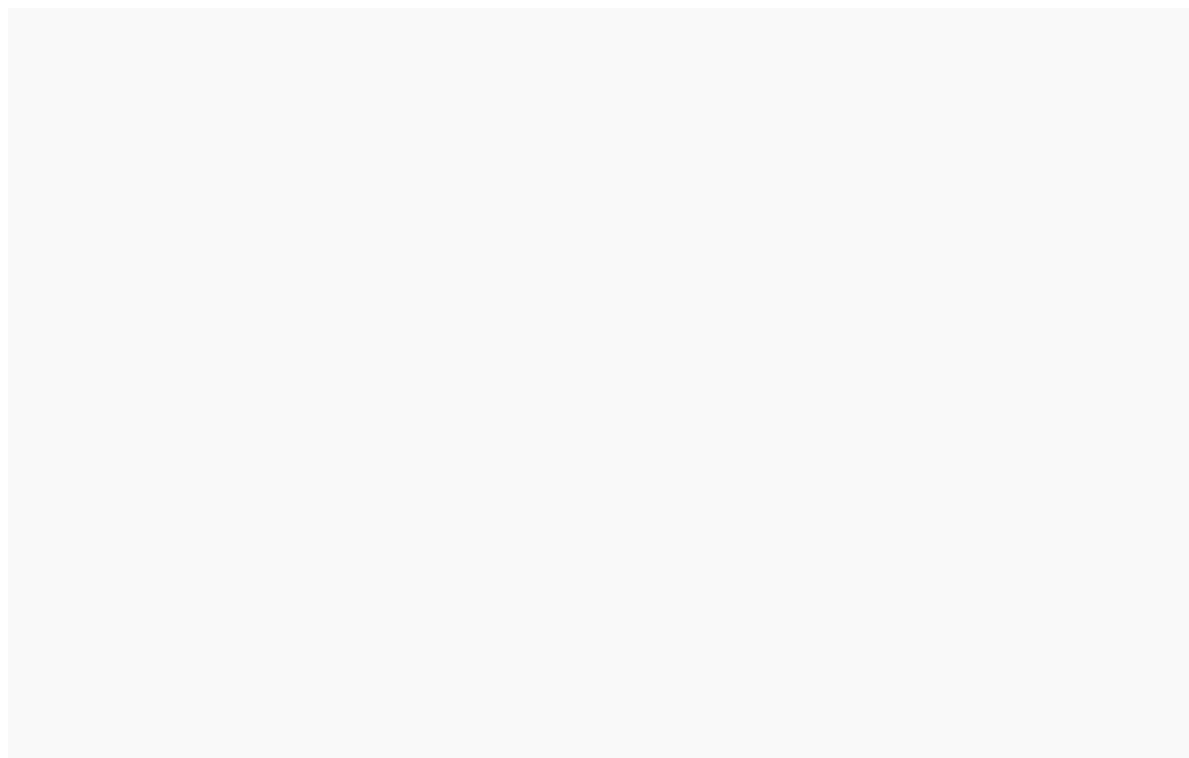
Kim chcesz się stać?

Z jakiego powodu działasz właśnie w ten sposób?

Co zamierzasz osiągnąć – dzisiaj i za 10 lat?

Komu lub czemu służy to co robisz?

Gdybyś miała zapisać swoją misję jednym zdaniem, to jakby ono brzmiało?



ODKRYWAJĘ MISJĘ

Postaraj się zapisać swoją misję jednym zdaniem tak, aby była:
prosta i zrozumiała;

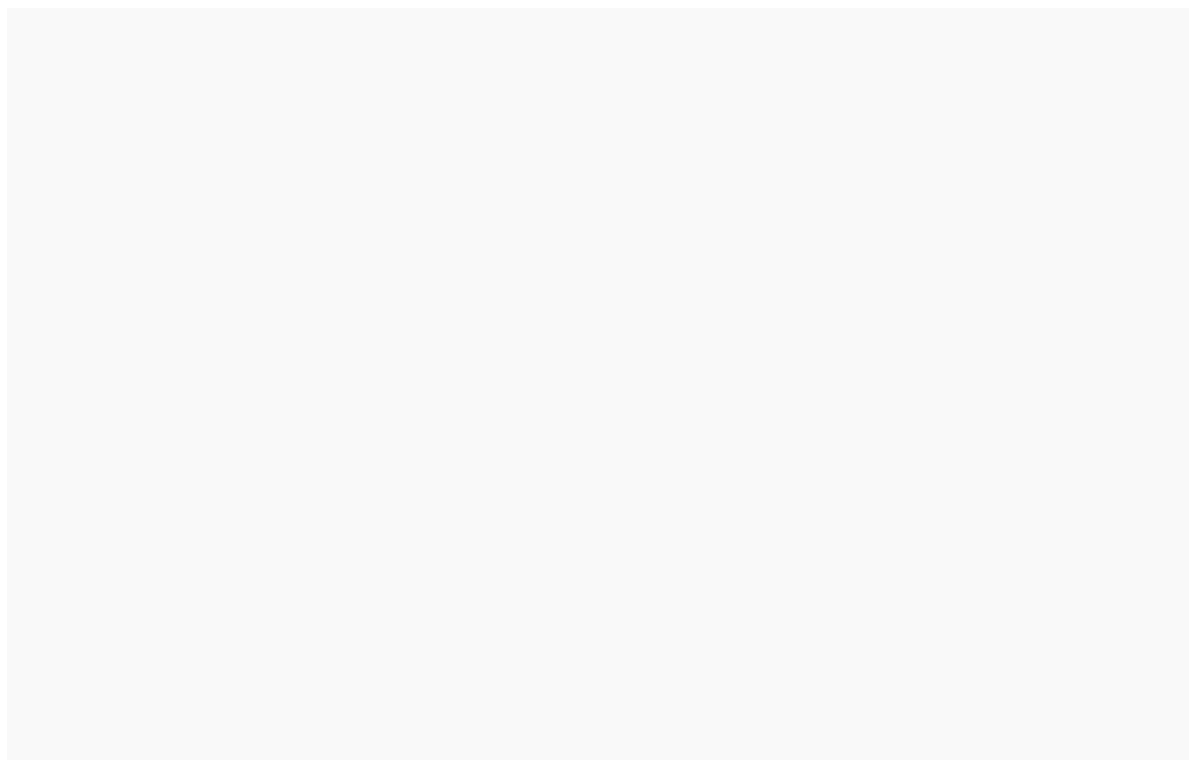
- możliwa do zrealizowania w praktyce;
- skupiona na efektach, które wywierają Twoje działania na innych ludziach;
- wyrażona w afirmacyjnych określeniach, które odzwierciedlają to, kim jesteś.

Zapisz swoją misję, nawet jeśli nie czujesz jej w 100%. Będzie dla Ciebie punktem wyjścia do dalszej pracy i poszukiwań.

Zapisz swoją misję i powieś w widocznym miejscu. Wracaj do niej i udoskonalaj ją, aż poczujesz, że w pełni opisuje Twoje posłannictwo na tym świecie.

Moją misją jest inspirować kobiety do rozwoju i zmiany tak, aby mogły żyć życiem takim, jakiego pragną.

Jak brzmi Twoja misja?



SESJE ROZWOJOWEJ ZMIANY

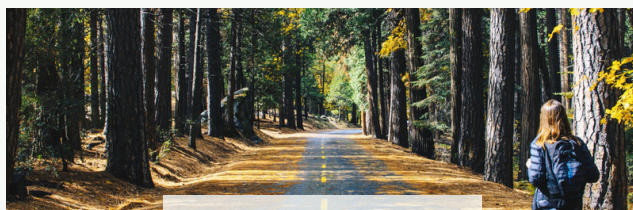
Misja życiowa

Sesję Rozwojowej Zmiany "Mapa wartości" szczególnie polecam ci jeśli:

- czujesz, że Twoje życie jest jałowe i puste,
- brakuje Ci poczucia sensu i jasno określonego kierunku w życiu,
- wiesz, że jesteś stworzona do czegoś wielkiego, ale trudno Ci to zdefiniować,
- chciałabyś zrobić coś dla świata i innych ludzi, ale brakuje Ci pewności siebie i odwagi, aby pokazać swoją misję,
- czujesz się jak marionetka, sterowana siłami, których nie rozumiesz i na które nie masz wpływu,
- chcesz w końcu żyć w zgodzie ze sobą i swoim najwyższym możliwym potencjałem.

Co się zmieni w Twoim życiu dzięki Mapie wartości?

- określisz misję swojego życia,
- każdego dnia, małymi lub wielkimi krokami, będziesz realizować swoją misję życiową,
- zmienisz swoje niesprecyzowane pomysły i marzenia w jasne i konkretne cele,
- uwolnisz się od wewnętrznego przymusu robienia nieswoich rzeczy,
- z radością i spokojem będziesz podążać swoją ścieżką spełnienia i satysfakcji,
- wzmocnisz swoją chęć i odwagę do dalszej, wzbogacającej Cię zmiany w obecnym życiu.



CENA DLA CIEBIE!

~~150 zł~~ 95 zł*

KUPUJĘ SESJĘ W MOJEJ CENIE!

* cena z kodem **misj@prz22**

kod obowiązuje w dniach od 8 do 21 kwietnia 2022 r.

Żyj życiem, jakiego pragniesz!

Cześć, mam na imię Agata :)



Jestem Mentorką Rozwojowej Zmiany!

Pomagam kobietom odkrywać i realizować to, co dla nich ważne.

Inspiruję do zmiany i rozwoju, tak abyś mogła spełniać swoje marzenia i pragnienia.

Dane kontaktowe

Agata Kulińska - Mentorka Rozwojowej Zmiany

www.agatakulinska.pl

www.sklep.agatakulinska.pl

kontakt@agatakulinska.pl

Facebook: [@agata.kulinska.mentorka.rozwojowej.zmiany](https://www.facebook.com/@agata.kulinska.mentorka.rozwojowej.zmiany)